

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
1(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		カレーひき肉じゃが	豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、あお豆	おろしにんにく、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、料理酒、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、カレー粉、カレーフレーク(小麦)
		はんぺんフライ	はんぺんフライ(小麦、卵、魚肉すり身)、なたね油	
		小松菜スープ	小松菜、たまねぎ、にんじん、しいたけ、鶏がら(卵、鶏肉)	パセリ、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、シママース
2(水)		牛乳	牛乳	
		クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
		サバの塩焼き	さば、なたね油	シママース
		沖縄風みそ汁	だいこん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、チョップドラチポーク(豚肉)、かつお節	白みそ(大豆)
		夏みかんゼリー	夏みかんゼリー	
3(木)		牛乳	牛乳	
		わかめごはん	精白米、炊き込みわかめ	
		筑前煮	鶏もも肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、絹さや、しいたけ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
		大根の味噌汁	大根、小松菜、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
		ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
4(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		魚のみそ焼き	ほき、かつお節	こしょう、シママース、おろししょうが、白みそ(大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
		もやし炒め	もやし、にんじん、にら、ピーマン、赤ピーマン、チョップドラチポーク(豚肉)、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、アーサ、かつお節	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
7(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		五目厚焼き卵	五目厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
		キノコとほうれんそうのソテー	ほうれん草、赤パプリカ、にんじん、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、なたね油	シママース、三温糖、こしょう
		具だくさん味噌汁	じゃがいも、キャベツ、にんじん、鶏もも肉、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
8(火)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		春巻	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、長ねぎ、なたね油	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、赤みそ(大豆)
		わかめとなるとの中華スープ	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)、なると、コーン、しいたけ、白ごま、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
9(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、乳なしマーガリン、なたね油	デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、ケチャップ、赤ワイン、おろしにんにく、シママース、こしょう、パセリ
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー、キャベツ、コーン、にんじん、ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
		果物	グレープフルーツ	
10(木)		牛乳	牛乳	
		きびご飯	精白米、きび	
		鶏肉のトマトソースかけ	鶏肉、小麦粉、トマトダイス、たまねぎ、セロリー、なたね油	シママース、こしょう、おろしにんにく、三温糖、シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
		アスパラソテー	グリーンアスパラ、たまねぎ、コーン、しめじ、赤ピーマン、なたね油	おろしにんにく、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、三温糖
		野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コーン、鶏がら(鶏肉、卵)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
11(金)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ひよこまめ、小麦粉、乳なしマーガリン、なたね油	赤ワイン、おろしにんにく、カレー粉、カレーフレーク(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
		手作りフルーツ杏仁	杏仁風豆乳ゼリー(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん、ポッカレモン	
		大根のレモン漬け	大根のレモン漬け(小麦)	
14(月)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		マーボーなす	豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、なす、木綿豆腐(大豆)、たまねぎ、にんじん、にら、ピーマン、赤ピーマン、なたね油、かたくり粉、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、赤みそ(大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、豆ばん醬
		ぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油	
		温ナムル	もやし、小松菜、にんじん、れんこん、とりささみチャンク(鶏肉)	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
15(火)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		鶏肉の柚子味噌焼き	鶏肉、かつお節	白みそ(大豆)、ゆず、三温糖、おろししょうが、料理酒
		ひじき炒め	豚肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、あお豆、キャベツ、チキアギ、もやし、なたね油、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒
		冬瓜のすまし汁	とうがん、にんじん、わかめ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料	
16(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		さんまのみぞれ煮	さんまみぞれ煮(小麦、大豆)	
		パパイア炒め	パパイア、にんじん、ツナフレーク、チキアギ、にら、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、甘口白みそ(大豆)
17(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		鶏肉のカレーマヨ焼き	鶏肉、なたね油	カレー粉、エッグケア(エッグフリーマヨネーズ)、おろしにんにく、三温糖
		マカロニソテー	マカロニ(小麦)、たまねぎ、ピーマン、あお豆、トマトダイス、なたね油	シママース、こしょう、ケチャップ、おろしにんにく、パセリ、三温糖
		イタリアンスープ	ベーコン(豚肉)、たまねぎ、キャベツ、にんじん、鶏がら(鶏肉、卵)、オリーブオイル	シママース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、パセリ
18(金)		牛乳	牛乳	
		コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
		ウインナー	ウインナー(小麦、牛肉、豚肉)	
		チリコンカン	大豆、レッドキドニー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、なたね油、かたくり粉	ケチャップ、チリパウダー、トマトピューレ、おろしにんにく、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖、シママース
		コーンスープ	クリームコーン、コーン、鶏卵、かたくり粉、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
23(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		チキンのハニーマスタード焼き	鶏もも肉、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、粒入りマスタード、はちみつ、ポッカレモン
		ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン、チクワ	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
		味噌汁	絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
24(木)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ハンバーグトマトソースかけ	国産ミートバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)、たまねぎ、トマトホール	ケチャップ、トマトピューレ、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、おろしにんにく、こしょう、三温糖、シママース
		ゴーヤー温サラダ	もやし、にがうり、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
		魚ソーメン汁	魚ソーメン(使用している魚はエビ・カニを食べています)しいたけ、にんじん、ねぎ、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
25(金)		牛乳	牛乳	
		麦ごはん	押し麦、精白米	
		肉みそごぼう丼	合びき肉(牛肉、豚肉)、大豆タンパク(大豆)、しょうが、ごま油(ごま)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、あお豆、なたね油	おろしにんにく、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
		白花豆コロッケ	白花豆コロッケ(乳、小麦、大豆)、なたね油	
		わかめスープ	わかめ、鶏肉、コーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
28(月)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		八宝菜	豚肉、うずらの卵、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、こまつな、ごま油(ごま)、なたね油、かたくり粉	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンブイオン(鶏肉)
		春雨スープ	鶏もも肉、はるさめ、にんじん、小松菜、しょうが、鶏がら(卵、鶏肉)	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
		果物	オレンジ	
29(火)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆)	
		ポテトのコーンソテー	じゃがいも、なたね油、たまねぎ、グリーンアスパラ、コーン、ウインナー(豚肉)	シママース、こしょう
		つくねと野菜の中華スープ	中華風つくね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)、小松菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、かたくり粉、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、チキンブイオン(鶏肉)
30(水)		牛乳	牛乳	
		ごはん	精白米	
		魚のゆうあん焼き	赤魚、シイクワ-サー果汁、なたね油、かたくり粉	シママース、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖
		くるみとごぼうのきんぴら	ごぼう、くるみ、にんじん、絹さや、糸こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、とうがらし
		なめこの味噌汁	絹ごし豆腐(大豆)、なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)