

令和6年11月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付		食材名	調味料
1(金) 11月3日は みかんの日 	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	豚丼	はくさい、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、調合油	料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、おろしにんにく、かたくり粉、三温糖、赤みそ(大豆)
	オニオンスープ	たまねぎ、小松菜、無塩漬ベーコン(豚肉)	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	果物(みかん)	みかん	
5(火) いいりんごの日 	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ビビンバ丼	豚肉、しいたけ、調合油、小松菜、もやし、にんじん、白ごま、ごま油(ごま)	おろしにんにく、おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン、シママース
	春雨スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、ねぎ	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
	果物(りんご)	りんご	
6(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の塩麴焼き	さば	塩麴
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース
	けんちん汁	鶏肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
7(木)	チャーハン	精白米、ポー克蘭チョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、三温糖
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	彩り中華スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、小松菜	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが、チキンガラスープ(鶏肉)
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
8(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉	生姜焼きのタレ(大豆、小麦)
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、グリーンピース、しいたけ、調合油、鶏卵、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、穀物酢(小麦)
	切り干し大根のみそ汁	千切り大根、刻み昆布、油揚げ(大豆)、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
11(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産豚肉のメンチカツ	国産豚肉のメンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、小松菜、にんじん、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、みりん、豆ばん醬
	豆腐のみそ汁	沖縄豆腐、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
12(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ハヤシライス	豚肉、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(りんご)、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	大根の和え物	だいこん、にんじん、きゅうり、糸かつお	三温糖、らっきょう酢(大豆)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	ベビーチーズ	ベビーチーズ(乳)	
13(水)	玄米	精白米、ぶちっとモチ玄米、カルシウム米	
	ひじき入り厚焼きたまご	ひじき入り厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
14(木)	バーガーパン	バーガーパン(小麦、乳、大豆)	
	フィッシュポーション	フィッシュポーション(小麦)、調合油	
	温サラダ	きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、ツナフレーク	コールスロートレッシング
	ミネストローネスープ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトダイス	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
15(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	回鍋肉	豚肉、キャベツ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、調合油	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、かたくり粉
	春巻き	テンシン春巻き(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま)、調合油	
	中華スープ	鶏肉、たまねぎ、小松菜、スイートコーン、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
18(月)	わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ	
	豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、豚肉、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	国産豚とさわやかチキンのメンチカツ	国産豚とさわやかチキンのメンチカツ(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)、調合油	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)

19(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、リンゴピューレ、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖、シママース
	ハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
20(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース
	油みそ	調合油、ツナフレーク	赤みそ(大豆)、三温糖、おろししょうが、料理酒、みりん
	子持ちししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、調合油	
21(木)	ジャージャー麺	ゆでラーメン(小麦)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、鶏レバーそぼろ(鶏肉)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	くるま麩と鶏肉のナゲット	くるま麩と鶏肉のナゲット(小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	中華風サラダ	緑豆はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
22(金)	クファージュシー	精白米、三枚肉、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖
	いわし甘露煮	いわし甘露煮(小麦、大豆)	
	沖縄風みそ汁	だいこん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
	果物(オレンジ)	オレンジ	
25(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	白菜と豚肉のみそ炒め	豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、かたくり粉
	すまし汁	小松菜、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
26(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、ねぎ、調合油、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	中華ポテト	中華ポテト	
27(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	きのこブロッコリーソテー	ブロッコリー、無塩漬ウインナー(豚肉)、マッシュルーム、エリンギ、赤パプリカ、三色ピーマン、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖、かたくり粉
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)