

令和6年10月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
3(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、エリンギ、赤パプリカ、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
4(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油	しょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒
	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ(卵、乳成分、小麦、大豆、魚介類)、調合油	
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
7(月)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、調合油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、みりん
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
8(火)	あんかけ焼きそば	ゆでラーメン(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、なると、たけのこ、ごま油(ごま)、調合油	しょうが、料理酒、中華ベース八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、チキンガラスープ(鶏肉)
	くるま麩と鶏肉のナゲット	くるま麩と鶏肉のナゲット(小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
9(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	ひじき入り厚焼きたまご	ひじき入り厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、甘口白みそ(大豆)、三温糖
10(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークストロガノフ	豚肉、たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム	にんにく、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(りんご)、ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、シママース、三温糖
	マリネ風サラダ	キャベツ、カリフラワー、たまねぎ、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)、赤パプリカ	三温糖、シママース、マリネドレッシング(大豆、りんご)、琉球シークワサーードレッシング(小麦、大豆、魚介類)
	デザート(ブルーベリーゼリー)	ブルーベリーゼリー(りんご)	
11(金)	さつま芋ご飯	精白米、さつまいも、カルシウム米	シママース
	国産カツオカツ	国産かつおカツ(小麦、大豆)、調合油	
	冬瓜の煮付け	とうがん、豚肉、にんじん、厚揚げ(大豆)、昆布、こんにゃく、チキアギ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖
	果物(りんご)	りんご	
15(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	チキナーイリチー	からしな、もやし、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナフレーク、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
16(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲン菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油	にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	テンシン春巻	テンシン春巻(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま)、調合油	
	果物(オレンジ)	オレンジ	
17(木)	コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
	国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ブロッコリーのウインナーソテー	ブロッコリー、たまねぎ、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、三色ピーマン、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	ミネストローネスープ	無塩漬ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトダイス	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
18(金)	チキンライス	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油	シママース、パプリカパウダー、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、ケチャップ、三温糖
	国産豚肉コロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	クリームスープ	鶏肉、たまねぎ、セロリー、スイートコーン、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	チーズ	ベビーチーズ(乳)	



21(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、ねぎ、調合油、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	中華風サラダ	緑豆はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
22(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	さばのゆずみそソースがけ	サバ切り身、ゆず(果皮)	シママース、しょうが、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	白菜と豚肉の炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、にら、調合油	にんにく、シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	すまし汁	小松菜、なると、長ねぎ、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
23(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	カレーライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	にんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
24(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	Caたっぷりオムレツ(トマト)	Caたっぷりトマトオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	
	ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、無塩漬ベーコン(豚肉)、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)
	クラムチャウダー	むきあさり、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、豆乳(大豆)	料理酒、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
28(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産かぼちゃのひき肉フライ	国産かぼちゃのひき肉フライ(小麦、大豆、豚肉、りんご)、調合油	
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、はくさい、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖
	もちろしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、鶏卵(卵)、ごま油(ごま)	かたくり粉、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
29(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	スタミナ丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま)	にんにく、しょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖
	冬瓜のすりながし汁	とうがん、ちくわ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	果物(りんご)	りんご	
30(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白身魚フライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油	
	手作りタルタルソース	ピクルスグリーン、粒入りマスタード	エッグケアマヨネーズ(大豆)、ポッカレモン、三温糖、シママース、こしょう
	タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、無塩せきコンビーフハッシュ(牛肉)、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
31(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	かぼちゃ型ハンバーグ	かぼちゃ型ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	カラフルサラダ	ブロッコリー、きゅうり、ツナフレーク、スイートコーン	サウザンアイランドドレッシング
	パンプキンスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、カボチャペースト、白花豆 & 白いんげん豆ペースト	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖