

令和6年9月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
2(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	さばゆずみそ煮	さばゆず味噌煮(さば、大豆)	
	からし菜炒め	からしな、もやし、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナフレーク、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	若竹汁	たけのこ、にんじん、豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
3(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	白菜と豚肉の炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、にら、調合油	にんにく、シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	イタリアンスープ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマト、調合油	ケチャップ、シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、パセリ
4(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖、シママース
	油みそ	調合油、ツナフレーク	赤みそ(大豆)、三温糖、しょうが、料理酒、みりん
	アーサ汁	アーサ、豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒
5(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	キャベツ入平つくね	キャベツ入平つくね(鶏肉、豚肉)	
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、白菜、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、パセリ、三温糖
6(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の塩麩焼き	さば	塩麩
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース
	けんちん汁	豚肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	しょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
9(月)	玄米	精白米、ふちっとモチ玄米、カルシウム米	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、こしょう、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	シカムドゥチ	こんにゃく、豚肉、だいこん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
10(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	ブロッコリー炒め	ブロッコリー、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、エリンギ、赤パプリカ、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖
	味噌汁	豚肉、にんじん、こんにゃく、油揚げ(大豆)、にら、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
11(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	発芽玄米入平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	温サラダ	もやし、キャベツ、小松菜、ちくわ	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
	豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、じゃがいも、調合油	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(りんご)、赤ワイン、にんにく、シママース、こしょう、パセリ、かたくり粉
12(木)	カレーピラフ	精白米、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、ピーマン	カレー粉、カレーフレーク(小麦)、チキンガラスープ(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
	国産鶏肉のチキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう
	果物(オレンジ)	オレンジ	
13(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボーヘチマ丼	へちま、豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	ジャンボひじきしゅうまい	ジャンボひじきしゅうまい(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	中華風サラダ	はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
17(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース
	ひじき入り厚焼きたまご	ひじき入り厚焼き卵(鶏卵、小麦、大豆)	
	手作りふりかけ	ちりめん、青のり、白ごま、ゆかり、糸かつお	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
	十五夜デザート	お月見みたらし団子(大豆)(乳成分、くるみ、ごま)	
18(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	



	回鍋肉	豚肉、キャベツ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、調合油	にんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、かたくり粉
	春巻き	テンシン春巻(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま)、調合油	
	中華スープ	鶏肉、たまねぎ、小松菜、なると、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
19(木)	コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
	ポイルウインナー	無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)	
	チリコンカン	蒸し大豆、ミックスビーンズ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、調合油	ケチャップ、チリパウダー、トマトピューレ、にんにく、ウスターソース(りんご)、三温糖、シママース、かたくり粉
	コンソメスープ	じゃがいも、鶏肉、にんじん	シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
20(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	みそ汁	小松菜、しめじ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
24(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ホキ天玉揚げ	ホキ天玉揚げ 青さ入り(小麦・大豆)、調合油	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、小松菜、にんじん、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、みりん、豆ばん醬
	大根の味噌汁	だいこん、豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
25(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華(粒状)、たまねぎ、にんじん、トマト、調合油、キャベツ、スライスチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、しょうが、にんにく、ウスターソース(りんご)、かたくり粉
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、セロリー、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖
	すりおろしりんごゼリー	すりおろしりんごゼリー(りんご)	
26(木)	クファージュシー	精白米、豚肉、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖
	子持ちししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、調合油	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、にんにく、しょうが
	果物(オレンジ)	オレンジ	
27(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、調合油	にんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	ハンバーグ	うす味うさぎ型ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	フルーツポンチ	みかん、黄桃(もも)、パイン、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)、ナタデココ	ポッカレモン