

令和6年7月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
1(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	白菜のみそ汁	はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
2(火)	チャーハン	精白米、カルシウム米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	鶏の肉団子スープ	桜島どり肉だんご(小麦・大豆・鶏肉)、たまねぎ、パクチョイ、ちくわ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	チーズ	ベビーチーズ(乳)	
3(水)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	豚肉のみそ炒め	豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラ、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	冬瓜のすりながし汁	とうがん、ちくわ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
4(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、パセリ、三温糖
	キャベツ入平つくね	キャベツ入平つくね(鶏肉、豚肉)	
8(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、こしょう、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	クービーイリチー	きざみ昆布、豚肉、切こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖
	アーサ汁	アーサ、豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒
9(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、リンゴピューレ、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	星型ハンバーグ	うす味ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
10(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白身魚フライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油	
	冬瓜の煮付け	とうがん、豚肉、にんじん、厚揚げ(大豆)、結び昆布、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
11(木)	わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ	
	ゴーヤーチャンプルー	にがうり、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、にんじん、鶏卵(卵)、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉	生姜焼きのタレ(大豆、小麦)
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、イナムドウチこんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
12(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ、スライスチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、ウスターソース(りんご)
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、セロリー、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	レモンゼリー	国産レモンゼリー	
16(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	厚揚げの野菜炒め	厚揚げ(大豆)、にんじん、豚肉、はくさい、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、おろししょうが、かたくり粉
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	ごちそうメンチカツ	ごちそうメンチカツ(小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉)、調合油	
17(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、青ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
18(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	アスパラのコーンソテー	グリーンアスパラ、にんじん、スイートコーン、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、調合油	チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、こしょう、かたくり粉
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)